

Nom :

PRÉCOMMANDE

Retour souhaité avant le Lundi 7 Août 2023

Fax : 02 32 14 57 73

LA NORMANDE

37, rue des Vacillots
76510 Saint-Nicolas-d'Aliermont
Tél. : 02 77 23 20 20
Fax : 02 32 14 57 73



Du Lundi 4 au Vendredi 8 Septembre 2023



C'est la rentrée

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENREDI
H1	Carottes rapées au fromage blanc	1/2 pomelo	Entrée chaude Crêpe à l'emmental	Pâté de campagne #
H2		Riz niçois (riz, tomate, poivron, olive)	Salade iceberg (variété de salade croquante)	Betteraves vinaigrette
H3				
H4				
V1	Nuggets de poulet	Saucisse de strasbourg #	Sauté de porc #	Poissonnette
S/P		Saucisse de volaille		
V3			Colin d'Alaska pané	Parmentier de potiron et soja
VG	Nuggets de blé	Crêpe champignons	Samoussa de légumes	
L1	Pommes rissolées	Lentilles	Courgettes à la béchamel	Riz à la crème
L2		Carottes fondantes	Purée de pommes de terre	Plat complet (pas de légumes)
L3				
F1	Yaourt à boire vanille	Fromage nature petit moulé (lait)	Fromage frais sucré (type suisse) (lait normand)	Yaourt nature sucré
F2		Yaourt brassé aux fruits mixés (lait)	Fromage fondu vache picon	Camembert (lait)
D1	Fruit de saison	Pomme cuite au cassis	Gâteau au yaourt (farine locale)	Compote pomme-banane
D2		Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison
	Nombre de repas	Nombre de repas	Nombre de repas	Nombre de repas

Menu conseillé par la diététicienne

Menu GEMRCN

Contient du porc



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Nom :

PRÉCOMMANDE

Retour souhaité avant le Lundi 14 Août 2023

Fax : 02 32 14 57 73

LA NORMANDE

37, rue des Vacillots
76510 Saint-Nicolas-d'Aliermont
Tél. : 02 77 23 20 20
Fax : 02 32 14 57 73

Du Lundi 11 au Vendredi 15 Septembre 2023

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
H1	Salade de pâtes (blé), surimi et mayonnaise	Anneaux de calamars à la romaine	Macédoine mayonnaise	Pastèque
H2	Cours'law (carottes et courgettes)	Céleri vinaigrette	Taboulé (semoule, tomate, maïs, poivrons)	Riz aux petits légumes
H3				
H4				
V1	Emincés de poulet sauce crème	Rissolette de porc #	Jambon blanc #	Pâtes (blé) au thon
S/P			Jambon de dinde	
V3	Tajine marocain végétarien (pois chiches, patates douces et carottes)	Boeuf emincé antillais	Pavé de colin sauce tomate ailée	Rôti de porc # sauce citron
VG		Galette végétale boulgour pois chiches	Oeufs durs sauce crème	Nuggets à l'emmental
L1	Epinards sauce à la crème	Haricots verts à la crème	Purée de pommes de terre	Plat complet (pas de légumes)
L2	Semoule (blé)	Pommes vapeur	Courgettes	Chou fleur
L3				
F1	Fromage blanc aromatisé gervais (lait)	Cantal jeune AOP	Fromage ail et fines herbes petit moulé (lait)	Fromage blanc sucré (lait normand) Local
F2	Pointe de brie (lait)	Yaourt brassé aux fruits mixés (lait)	Fromage frais sucré (type suisse) (lait normand) Local	Mimolette (lait)
D1	Dessert lacté gélifié au chocolat	Compote de pomme	Crème dessert saveur vanille (lait)	Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel
D2	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison
	Nombre de repas	Nombre de repas	Nombre de repas	Nombre de repas

Menu conseillé par la diététicienne

Menu GEMRCN

Contient du porc



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Nom :

PRÉCOMMANDE

Retour souhaité avant le Lundi 21 Août 2023

Fax : 02 32 14 57 73

LA NORMANDE

37, rue des Vacillots
76510 Saint-Nicolas-d'Aliermont
Tél. : 02 77 23 20 20
Fax : 02 32 14 57 73



Du Lundi 18 au Vendredi 22 Septembre 2023



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENREDI
H1	Chou rouge vinaigrette	Semoule aux tomates, poivrons et épices	Rillettes au thon (cubes de poisson)	Coquillettes (blé) cocktail (mayonnaise, tomate, paprika)
H2	Piémontaise (pommes de terre , tomate, oeuf, mayonnaise)	Radis	Concombre	Carottes râpées vinaigrette
H3				
H4				
V1	Bolognaise veggie	Crêpinette de porc #	Colin d'Alaska pané	Sauté de dinde à la crème
S/P				
V3	Rôti de boeuf sauce jus	Coeur de merlu sauce aurore	Oeufs durs sauce basquaise	Rôti de porc # sauce colombo
VG		Tarte aux poireaux		Chausson tomate mozzarella
L1	Spaghettis	Purée de pommes de terre	Riz à la crème	Ratatouille
L2	Carottes fondantes	Jardinière de légumes (carottes, petits pois, navets, haricots)	Brocolis	Semoule (blé)
L3				
F1	Yaourt aromatisé (lait)	Fromage blanc sucré (lait normand)	Emmental	Yaourt nature sucré
F2	Coulommiers	Fromage fondu vache picon	Fromage frais sucré (type suisse) (lait normand)	Fromage frais tartare ail et fines herbes (lait)
D1	Galette bretonne	Fruit de saison	Compote pomme-cassis	Dessert lacté gélifié saveur chocolat
D2	Fruit de saison	Dessert lacté gélifié saveur vanille	Fruit de saison	Fruit de saison
	Nombre de repas	Nombre de repas	Nombre de repas	Nombre de repas

Menu conseillé par la diététicienne

Menu GEMRCN

Contient du porc



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Nom :

PRÉCOMMANDE

Retour souhaité avant le Lundi 28 Août 2023

Fax : 02 32 14 57 73

LA NORMANDE

37, rue des Vacillots
76510 Saint-Nicolas-d'Aliermont
Tél. : 02 77 23 20 20
Fax : 02 32 14 57 73



Du Lundi 25 au Vendredi 29 Septembre 2023



Stock d'hiver

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENREDI
H1	Tomate (entière)	Oeufs mayonnaise	Betteraves cubes	Mortadelle #
H2	Entrée chaude Acras à la morue	Coleslaw rouge (carottes, chou rouge, mayonnaise)		Salade composée (salade verte 4ème gamme)
H3				
H4				
V1	Aiguillonnette de poulet sauce basquaise	Pavé de colin d'Alaska sauce crème	Raviolis aux 6 légumes	Pain de poisson (cubes de poisson) sauce mousseline citron
S/P				
V3	Parmentier provençal	Mijoté de porc # sauce chasseur		Sauté de veau sauce jus
VG		Pané à l'emmental et mozzarella		Nuggets de blé
L1	Riz	Fondue de poireaux sauce à la crème	Plat complet (pas de légumes)	Haricots verts persil
L2	Plat complet (pas de légumes)	Semoule (blé)		Pommes rissolées
L3				
F1	Yaourt aromatisé (lait)	Fromage frais sucré (type suisse) (lait normand)	Fromage fondu vache qui rit	Yaourt vanille (local) « Ferme du Coudroy »
F2	Fromage frais rondelé aux noix (lait)	Camembert (lait)		Fromage à pâte pressée p'tit roulé (lait)
D1	Moelleux pépites chocolat (farine locale)	Fruit de saison	Compote de pomme	Madeleine
D2	Fruit de saison	Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel		Fruit de saison
	Nombre de repas	Nombre de repas	Nombre de repas	Nombre de repas

Menu conseillé par la diététicienne

Menu GEMRCN

Contient du porc



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Nom :

PRÉCOMMANDE

Retour souhaité avant le Lundi 4 Septembre 2023

Fax : 02 32 14 57 73

LA NORMANDE

37, rue des Vacillots
76510 Saint-Nicolas-d'Aliermont
Tél. : 02 77 23 20 20
Fax : 02 32 14 57 73



Du Lundi 2 au Vendredi 6 Octobre 2023



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENREDI
H1	Carottes râpées vinaigrette aux herbes	Pâtes (blé) au thon	Entrée chaude Crêpe jambon emmental	Betteraves vinaigrette à la framboise
H2	Riz au surimi	Chou blanc sauce cocktail	Salade iceberg (variété de salade croquante)	Pommes de terre à l'huile
H3				
H4				
V1	Saucisse de strasbourg #	Cordon bleu de dinde	Boulettes au boeuf sauce bercy	Pennes (pâtes au blé) aux légumes du sud (ratatouille, fromage de brebis, emmental)
S/P	Saucisse de volaille			
V3	Tortis (pâtes au blé) sauce caponata (tomate, poivron, courgette, olives noires)	Sauté de boeuf sauce façon gardiane	Emincés de poulet sauce tomate	Filet de colin sauce romarin
VG		Nuggets de blé	Samoussa de légumes	
L1	Purée de pommes de terre	Ratatouille	Carottes fondantes	Plat complet (pas de légumes)
L2	Plat complet (pas de légumes)	Pommes rissolées	Blé	Courgettes
L3				
F1	Fromage frais sucré (type suisse) (lait normand) Local	Fromage nature petit moulé (lait)	Fromage blanc aromatisé gervais (lait)	Yaourt aromatisé (lait)
F2	Pointe de brie (lait)	Fromage blanc sucré (lait normand) Local	Saint paulin (lait)	Fromage frais tartare nature (lait)
D1	Compote de pomme	Fruit de saison	Fruit de saison	Gaufre
D2	Fruit de saison	Crème pâtissière au caramel	Milkshake saveur vanille	Fruit de saison
	Nombre de repas	Nombre de repas	Nombre de repas	Nombre de repas

Menu conseillé par la diététicienne

Menu GEMRCN

Contient du porc

Végétarien

Préparé en cuisine

Cuisiné par nos équipes

Produit Français

Nouveauté

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Nom :

PRÉCOMMANDE

Retour souhaité avant le Lundi 11 Septembre 2023 Fax : 02 32 14 57 73

LA NORMANDE

37, rue des Vacillots
76510 Saint-Nicolas-d'Aliermont
Tél. : 02 77 23 20 20
Fax : 02 32 14 57 73



Du Lundi 9 au Vendredi 13 Octobre 2023

LES SAVEURS DU MONDE



	Australie	Asie	Europe	Amérique latine
	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
H1	Bâtonnets de surimi et mayonnaise	Chou blanc aux épices et sésame façon kimchi	Tomate (entière)	Haricots rouges maïs vinaigrette
H2				
H3				
H4				
V1	Sauté de dinde sauce tomate et cheddar	Dës de poisson sauce teriyaki	Oeuf à la coque	Emincés de boeuf sauce barbecue
S/P				
V3		Boulettes de lentilles jaunes sauce curry	Colin d'Alaska façon meunière	
VG	Macaronis (pâtes au blé) aux trois fromages (mozzarella, parmesan, gouda)			Boulgour à la mexicaine
L1	Macaronis (blé)	Riz	Frites (four)	Carottes fondantes
L2		Poêlée de légumes asiatiques (carottes, petits pois, pousses)	Petits pois	
L3				
F1	Fromage frais sucré (type suisse) (lait normand)	Fromage frais fraidou	Camembert (lait)	Fromage blanc au caramel
F2				
D1	Smoothie poire pomme ananas	Compote pomme-banane	Cake aux marrons (farine locale)	Palmier (sachet de 2)
D2				
	Nombre de repas	Nombre de repas	Nombre de repas	Nombre de repas

Menu conseillé par la diététicienne

Menu GEMRCN

Contient du porc

Végétarien

Préparé en cuisine

Cuisiné par nos équipes

Produit Français

Nouveauté

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Nom :

PRÉCOMMANDE

Retour souhaité avant le Lundi 18 Septembre 2023 Fax : 02 32 14 57 73

LA NORMANDE

37, rue des Vacillots
76510 Saint-Nicolas-d'Aliermont
Tél. : 02 77 23 20 20
Fax : 02 32 14 57 73

Du Lundi 16 au Vendredi 20 Octobre 2023

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
H1	Pommes de terre vinaigrette au paprika	Duo carottes et céleri râpés mayonnaise	Concombre (à couper)	Pâté en croûte #
H2	Chou blanc sauce ravigote	Pâtes (blé) sauce tartare	Lentilles vinaigrette	1/2 pomelo
H3				
H4				
V1	Raviolis boeuf tomate	Haché au veau sauce jus	Carbonnara # coquillettes (blé)	Colin d'Alaska pané
S/P				
V3	Cassolette dieppoise (cubes de poisson)	Mijoté de porc # sauce chasseur	Rôti de dinde sauce au jus	Mijoté de boeuf sauce antillaise
VG	Crêpe champignons	Chausson tomate mozzarella	Coquillettes (blé) sauce mozza/parmesan/gouda	Oeufs durs sauce crème
L1	Plat complet (pas de légumes)	Printanière de légumes	Plat complet (pas de légumes)	Haricots verts à la crème
L2	Epinards sauce à la crème	Purée de pommes de terre	Choux de bruxelles	Riz
L3				
F1	Fromage frais sucré (type suisse) (lait normand)	Fromage nature petit moulé (lait)	Fromage frais sucré aux fruits (lait)	Edam (lait)
F2	Coulommiers (lait)	Yaourt brassé aux fruits mixés (lait)	Fromage à pâte pressée pit roulé (lait)	Fromage blanc fruité (lait)
D1	Fruit de saison	Barre bretonne	Crème au chocolat	Compote pomme-cassis
D2	Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison
	Nombre de repas	Nombre de repas	Nombre de repas	Nombre de repas

Menu conseillé par la diététicienne

Menu GEMRCN

Contient du porc



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Nom :

PRÉCOMMANDE

Retour souhaité avant le Lundi 25 Septembre 2023 Fax : 02 32 14 57 73

LA NORMANDE

37, rue des Vacillots
76510 Saint-Nicolas-d'Aliermont
Tél. : 02 77 23 20 20
Fax : 02 32 14 57 73



Du Lundi 23 au Vendredi 27 Octobre 2023

Vacances Scolaires



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
H1	Achards de légumes (carottes, chou blanc, haricots verts, oignons, vinaigrette au miel)	Entrée chaude Crêpe à l'emmental	Taboulé (semoule, tomate, maïs, poivrons)	Mortadelle #
H2	Coquillettes (blé) aux petits légumes	Céleri frais vinaigrette	Salade iceberg (variété de salade croquante)	Salade américaine (carottes, maïs, vinaigrette)
H3				
H4				
V1	Rissolette de porc #	Blanquette de dinde	Boulettes au boeuf sauce basquaise	Beignets de poisson
S/P				
V3	Gratin dauphinois de courgette et pommes de terre	Coeur de merlu sauce napolitaine	Nuggets de poulet	Rôti de porc # sauce charcutière
VG		Tarte à la mozzarella, fromage blanc, emmental	Nuggets à l'emmental	Tarte aux poireaux
L1	Pommes rissolées	Carottes fondantes	Pâtes gnocchi (blé)	Purée de pommes de terre et patates douces
L2	Plat complet (pas de légumes)	Riz	Jardinière de légumes (carottes, petits pois, navets, haricots)	Chou fleur persil
L3				
F1	Camembert (lait)	Fromage frais sucré (type suisse) (lait normand)	Fromage blanc fruité (lait)	Fromage frais sucré aux fruits (lait)
F2	Yaourt aromatisé (lait)	Pointe de brie (lait)	Mimolette (lait)	Fromage frais de chèvre p'tit cabray
D1	Compote de pomme	Milkshake à la fraise	Donut's sucré	Fruit de saison
D2	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Dessert lacté gélifié au chocolat
	Nombre de repas	Nombre de repas	Nombre de repas	Nombre de repas

Menu conseillé par la diététicienne

Menu GEMRCN

Contient du porc

Végétarien

Préparé en cuisine

Cuisiné par nos équipes

Produit Français

Nouveauté

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Nom :

PRÉCOMMANDE

Retour souhaité avant le Lundi 2 Octobre 2023

Fax : 02 32 14 57 73

LA NORMANDE

37, rue des Vacillots
76510 Saint-Nicolas-d'Aliermont
Tél. : 02 77 23 20 20
Fax : 02 32 14 57 73

Du Lundi 30 Octobre au Vendredi 3 Novembre 2023

Vacances Scolaires

HALLOWEEN

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
H1	Tartine de potiron au fromage frais	Oeufs mayonnaise	Betteraves vinaigrette	Riz au thon
H2	Coquillettes (blé) cocktail (mayonnaise, tomate, paprika)	Chou rouge vinaigrette	Piémontaise (pommes de terre, tomate, oeuf, mayonnaise)	Salade composée (salade verte 4ème gamme)
H3				
H4				
V1	Parmentier (purée de carottes) boeuf	Pavé de colin aux petits légumes	Emincés de poulet sauce tomate	Rôti de bœuf bête à l'équilibre jus
S/P				
V3	Dés de poisson sauce aurore	Sauté de dinde à la catalane	Oeufs durs sauce crème	Poitrine de veau sauce tomate
VG	Crêpe champignons	Oeufs sauce mornay		Nuggets à l'emmental
L1	Plat complet (pas de légumes)	Pommes vapeur	Coquillettes (blé)	Brunoise de légumes (carottes, céleris, poireaux)
L2	Riz	Petits pois carottes	Epinards sauce à la crème	Purée de pommes de terre
L3				
F1	Fromage blanc aromatisé gervais (lait)	Yaourt nature sucré (lait)	Saint paulin (lait)	Fromage frais sucré (type suisse) (lait normand)
F2	Fromage fondu les fripons (lait)	Coulommiers (lait)	Fromage blanc fruité (lait)	Fromage fondu vache picon (lait)
D1	Gâteau (farine locale) au chocolat épice	Dessert lacté gélifié saveur vanille	Mousse chocolat au lait (lait)	Dessert lacté pomme et framboise (à boire)
D2	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison
	Nombre de repas	Nombre de repas	Nombre de repas	Nombre de repas

Menu conseillé par la diététicienne

Menu GEMRCN

Contient du porc

Végétarien

Préparé en cuisine

Cuisiné par nos équipes

Produit Français

Nouveauté

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

